GALERIA UŚMIECHU
CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ
ul. Starowiślna 82/4
31-035 Kraków
tel. + 48 12 429 14 70
www.galeriausmiechu.pl

Instrukcje dla Pacjenta po zabiegu zdejmowania kamienia i wygładzania korzeni

(kiretażu zamkniętego)

Oto kilka porad, które podniosą Państwa komfort i pomogą odnieść maksimum korzyści z zabiegu periodontologicznego.

1. Wrażliwość tkanek, którą Pan/Pani odczuwa jest tu normalna. Ażeby zredukować ją i wspomóc gojenie, co dwie do trzech godzin proszę płukać usta ciepłym roztworem soli: ½ łyżeczki soli rozpuszczone w 120 ml wody.

2. Przez 12 godzin unikaj: szczotkowania i nitkowania obszaru poddanego zabiegowi. Jednak po upływie 12 godzin jest bardzo ważne, ażeby podjąć dokładne mycie szczoteczką. Proszę zachować tu ostrożność i używać szczoteczki tylko o miękkim włosiu. Szczoteczkę można zwilżać w ciepłej wodzie, jeżeli tkanki są bardzo tkliwe.

3. Można zażyć Tylenol, Ibuprofen lub inny lek przeciwbólowy.

4. W procesie gojenia się niezbędna jest wysoce odżywcza dieta. Proszę unikać pokarmów, które wymagają nadmiernego żucia, jak też pokarmów kleistych, chrupkich czy szorstkich.

5. Nadwrażliwość zębów jest tu też zjawiskiem normalnym. Można zastosować pastę znoszącą nadwrażliwość, np.: Green Or lub Sensodyne albo przynoszącą ulgę w takich stanach pastę innej firmy.

6. Dwa - trzy dni po zabiegu można zacząć delikatnie masować czystymi palcami obszary poddane zabiegowi. To wzmaga krążenie krwi i przyspiesza gojenie.

Proszę też skontaktować się z nami pod numerem telefonu 12 429 14 70, gdyby wystąpiło przedłużone krwawienie czy jakiekolwiek inne problemy w procesie gojenia.

Sugestie te dopomogą w odniesieniu najlepszych korzyści z dzisiejszego zabiegu.