

## Korony lub mosty

*(Protezy stałe)*



Właśnie zacementowano Panu/Pani na zębach korony bądź stałe mosty. Zastąpią one bardzo dobrze brakujące struktury zęba czy brakujące zęby i powinny zapewnić lata dobrego użytkowania - przyjąwszy, że przestrzegać będziecie Państwo następujących reguł:

**Żucie:** Proszę nie żuć twardych pokarmów założonymi uzupełnieniami przez 24 godziny od momentu, kiedy zostały zacementowane - ażeby osiągnąć optymalną wytrzymałość, cement musi „dojrzewać” przez około 24 godziny.

**Nadwrażliwość:** Proszę się nie przejmować lekką nadwrażliwością na pokarmy gorące czy zimne; ta nadwrażliwość będzie zanikać stopniowo na przestrzeni kilku tygodni. Bywa, że taka nadwrażliwość trwa ponad 6 tygodni. Proszę nas powiadomić, gdyby do tego doszło.

**Zabiegi profilaktyczne:** W celu zapewnienia optymalnej trwałości uzupełnieniom i zapobiegania próchnicy oraz uszkodzeniu tkanek wspierających, proszę przeprowadzać następujące zabiegi prewencyjne:

- szczotkować i nitkować po jedzeniu oraz przed snem,
- stosować płukanek z fluorem, płukać energicznie przez przynajmniej 30 sekund każdego dnia,
- stosować nitkę do czyszczenia mostów Super Floss (Oral B) lub
- stosować irygator Braun Oral B według naszych porad.

**Wizyty kontrolne:** Najbardziej znaczącym powodem usterek protez jest niewystarczająco częste wracanie na przeglądy. Proszę nas odwiedzać rutynowo w odstępach co około 6 miesięcy. Często problemy powstające przy omawianych tu uzupełnieniach mogą zostać zauważone na wczesnym etapie i łatwo skorygowane. Oczekiwanie tu przez dłuższy czas może wymagać ponownego wykonania całego uzupełnienia.

**Problemy:** Proszę do nas przedzwonić niezwłocznie, wówczas gdy wyniknie którakolwiek z poniższych okoliczności:

- uczucie ruchomości albo obluzowania się uzupełnienia,
- nadwrażliwość na słodkie,
- dziwny posmak w okolicy uzupełnienia,
- odłamanie się części masy z uzupełnienia,
- nadwrażliwość na nacisk.

*Uczyniliśmy co w naszej mocy, ażeby zapewnić Państwu uzupełnienie najlepszej na dzień dzisiejszy jakości. Jedynie Państwa stała dbałość i troska są w stanie zapewnić długotrwałe utrzymanie uzębienia w dobrym stanie.*