

Nowe protezy



Odleżyny i otarcia mogą pojawić się pod nowymi protezami. Proszę nie docinać ani nie doszlifowywać protez - my je dopasujemy. Jeżeli ból utrzymuje się dłużej niż jeden dzień, proszę wrócić do gabinetu z założonymi protezami, tak żebyśmy mogli znaleźć to bolesne miejsce i protezy dopasować.

Proszę nie przeciążać protez, są sztuczne. Mając drewnianą nogę, nie liczyłoby się na przebiegnięcie półtora kilometra w cztery minuty, tak więc spokojnie. Powoli opanuj użytkowanie swoich nowych zębów. Nikt nie jest w stanie nauczyć Pana/Panią nosić nowe protezy. Opanowanie najlepszej techniki żucia trochę potrwa.

Mówienie i jedzenie na początku będzie trudne. Będzie mieć Pan/Pani wrażenie ust pełnych wody (śliny), a język będzie sprawiał wrażenie uwięzionego. Proszę nie próbować spożywać soczystych steków, surowych jabłek, kukurydzy z kolby i tym podobnych przez kilka pierwszych tygodni. Stopniowo proszę przechodzić z miękkiego pożywienia na twardsze, ale unikać kleistego.

Proszę utrzymywać protezy w czystości, ażeby zapobiegać przebarwieniom i przykreemu oddechowi. Proszę szczotkować je przynajmniej dwa razy dziennie (trzymając w ręku). W nocy protezy nie można trzymać w ustach. Proszę je przechowywać w jakimś pudełku na sucho.

Nie zalecamy klejów do protez. Kiedy protezy staną się luźne (jama ustna kurczy się - proteza nie ulega zmianie), sugerujemy unikanie wszelkiego typu podściółek dostępnych w aptece, jako że ich nadmierne stosowanie może spowodować nieodwracalne uszkodzenia w jamie ustnej. Najlepiej proszę zwrócić się do dentysty o podścielenie. Jeśliby proteza pękła, złamała się albo powstał odprysk, proszę pojawić się w gabinecie ze wszystkimi jej częściami. Zazwyczaj jesteśmy w stanie naprawić protezę.

A oto niektóre *mity* i *fakty* o protezach ruchomych:

Dobrze wykonaną protezę wystarczy włożyć do ust i nie ma więcej potrzeby jej korgować. Fakt: Rzeczywiście większość protez podpartych (szkieletowych) nie wymaga bezpośrednio po oddaniu do użytkowania korekt, natomiast nawet „brylantowo” wykonana proteza całkowita, szczególnie dolna może wymagać korekt w okresie adaptacyjnym. Ze względu na naturalnie postępujący z wiekiem zanik podłoża pod protezą wymagana jest wymiana protez na nowe, lub ich podścielenie.

Proteza wykonana z dobrych materiałów nigdy nie ulegnie uszkodzeniu. Nieprawda! Żaden producent materiałów stomatologicznych nie gwarantuje, że protezy wykonane z jego komponentów będą niezniszczalne. Każde tworzywo ma swoją graniczną odporność na zginanie i ściskanie. Jeżeli w protezie wyłamują się zęby to niekoniecznie świadczy to o jej wadliwym wykonaniu. Wbrew pozorom tego typu uszkodzenia występują w protezach określanych jako wygodne, czynnościowo dobre, gdyż takimi protezami można gryźć pokarm z dużą siłą. Jeżeli natomiast użyciu protez towarzyszy ból przeciążonej śluzówki, konstrukcja się przemieszcza, kołysze to naturalnie siły żucia są niewielkie. Nie występują zatem uszkodzenia zębów. Do wykonania protez używamy sprawdzonych materiałów. Każda konstrukcja protezy jest przemyślana. Nie możemy jednak gwarantować, że w okresie użytkowania proteza nie będzie wymagała naprawy, czy podścielenia.

Znakiem, iż proteza jest poprawnie wykonana jest fakt, że mogą swobodnie gryźć jabłko czy marchew przednimi zębami. Niezupełnie jest to tak. To duża zaleta, ale jest możliwa tylko przy wsparciu protezy na uzębieniu resztkowym lub na implantach. Taki „luksus” nie będzie z reguły towarzyszył użytkowaniu protezy całkowitej. Rzecz w tym, że przednie zęby są ustawiane tak by wyglądały naturalnie (znajdują się w miejscu, gdzie kiedyś były zęby własne). Nie wnikając w szczegóły, w tej części protezy na ołtarzu estetyki złożono ofiarę ze stabilności. Pokarm należy odgryzać za pomocą zębów bocznych umieszczając kęsy w miarę możliwości symetrycznie po obydwu stronach. Używaj intensywniej noża i widelca. Na pewno dasz sobie radę skoro tyle milionów ludzi na świecie pokonało ten problem.

