

Postępowanie po ekstrakcji zęba

Instrukcje odnośnie higieny w domu



Ważne jest szczególne dbanie w jamie ustnej o miejsce, gdzie przeprowadzony został zabieg usunięcia zęba. Proszę postępować zgodnie z poniższymi zaleceniami:

1. Zagryzać gazik przez 30 minut (pół godziny), ażeby zatamować jakiegokolwiek krwawienie. Jeżeli krwawienie utrzymuje się, wymienić gazik i kontynuować uciskanie.

2. Przez co najmniej 24 godziny:

- nie palić
- nie pić przez słomkę/rurkę
- nie pić alkoholu, napojów gazowanych ani napojów gorących
- nie wydychać nosa
- nie spluwać nadmiernie, nie płukać obficie ust - nawet po wymyciu zębów
- nie zażywać Polopiryny i Aspiryny

Każda z tych czynności może spowodować przemieszczenie się z „gniazda” naturalnego skrzepu powstającego w miejscu zabiegu, powodując w takim przypadku zjawisko „suchego zębodołu” i wystąpienie niepotrzebnego bólu. (Gdyby do tego doszło, proszę zatelefonować do nas, żeby móc się zobaczyć z jakimkolwiek naszym lekarzem możliwie prędko).

3. Zachowywać dietę miękką przez resztę dnia - pokarmy jak ciepła zupa, lody, koktajle mleczne (proszę pamiętać: żadnych słomek/rurek) itp.

4. Jeżeli ból, dyskomfort czy krwawienie utrzymuje się albo pogarsza, proszę zatelefonować do nas w celu umówienia się na kontrolę.

5. Jeżeli zostały zalecone jakieś leki, proszę je przyjmować zgodnie z instrukcjami. Jeżeli posiada się w domu leki przeciwbólowe, można je stosować zgodnie z zaleceniami.

Jeżeli wynikną jakieś problemy albo pytania, proszę śmiało do nas zatelefonować.