

Reguły postępowania po operacji w obrębie kości szczęk

- Po operacji w obrębie kości szczęk okolica operowana powinna być z zewnątrz chłodzona zimnym kompresem. Można do tego celu użyć kostek lodu z zamrażalnika zamkniętych w plastikowym woreczku. Szczelnie zamkniętą torebkę należy owinać ręcznikiem i tak sporządzonym kompresem chłodzić operowaną okolice. Do tego celu można też użyć zamrożonych pojemników z wodą owiniętych w ręcznik. Okolica operowana powinna być chłodzona tak, aby okresy chłodzenia (ok. 20 minut) były przedzielone ok. 10 minutowymi przerwami. Policzek powinien być chłodzony, a nie zamrożony. Skórę twarzy najlepiej ochronić warstwą kremu. **Zimne okłady stosujemy przez dwie godziny bezpośrednio po zabiegu, a następnie przez dwa dni 3-4 razy dziennie około 30-60 minut.**
- Przynajmniej przez 3 albo 4 dni nie wolno palić jak również pić napojów zawierających kofeinę, takich jak kawa lub Coca-cola, ponieważ łatwiej może dochodzić do ponownych krwawień. Z tego samego powodu nie wolno fizycznie się nadwyręzać i uprawiać sportu.
- W pierwszych dniach po zabiegu powinno się spożywać tylko miękkie pokarmy, ale nie wolno zaprzestać jedzenia. Po ustąpieniu znieczulenia można, a nawet powinno się zacząć spożywać miękkie, nie wymagające intensywnego żucia pokarmy.
- Ażeby nie drażnić operowanego miejsca w pierwszych dniach po zabiegu nie należy (wyjątkowo) myć zębów w operowanej okolicy. Również częste płukanie nie pomaga w gojeniu.
- W pierwszych dniach po zabiegu może wystąpić obrzmienie, które swój punkt kulminacyjny osiąga około 2-go dnia po operacji. To obrzmienie jest zjawiskiem normalnym i ustępuje samoistnie, bez dodatkowej interwencji lekarskiej.
- Ażeby możliwie wcześnie rozpoznać wystąpienie ewentualnego zapalenia, lekarz przeprowadzający zabieg powinien skontrolować przebieg gojenia następnego dnia lub dwa dni po zabiegu.
- Szwy zostają usuwane zazwyczaj w tydzień po wykonaniu zabiegu.
- Ponadto prosimy:
 - przez 2-3 dni unikać ekstremalnego przegrzania i nasłonecznienia,
 - nie spać i nie odpoczywać leżąc płasko; przez okres 2-3 dni głowa musi być uniesiona,
 - leki przepisane przez nas (środki przeciwbólowe i antybiotyki) należy stosować ściśle według jego wskazań,
 - jeśli temperatura jest wyższa niż 38° C, skontaktuj się z nami,
 - krwawienie powinno ustać po 60 minutach od przyłożenia na operowaną stronę zimnego okładu. Jeśli krwawienie nie ustaje w podanym czasie, skontaktuj się z nami,
 - odpadnięcie lub rozpuszczenie się przyklejonego do rany opatrunku chirurgicznego powinno nastąpić po około 24 godz. od zabiegu.

Proszę o bezwzględne zgłoszenie się na poniżej ustalone wizyty:

Termin kontroli gojenia rany	Termin usunięcia szwów w dniu

*Personel Kliniki życzy szybkiego powrotu do zdrowia.
W razie jakichkolwiek wątpliwości śmiało dzwoń do nas.*