

## Ważne informacje dotyczące używania *szyny NTI*



Wykonaliśmy szynę, aby złagodzić kontrakcję mięśniową w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego (np. zaciskanie zębów, zgrzytanie zębami). W nawiązaniu do pisemnych i ustnych instrukcji, które przekazaliśmy, przeczytaj tę ulotkę bardzo uważnie. Jeśli masz dodatkowe pytania lub wątpliwości dotyczące używania szyny, skontaktuj się z nami niezwłocznie.

Jeśli pozostajesz pod kontrolą lub w trakcie terapii innego specjalisty, sprawdź czy zastosowanie szyny NTI nie pozostaje w sprzeczności z innym rodzajem prowadzonej terapii i czy nie ma przeciwwskazań do stosowania szyny. Stosowanie środków farmakologicznych lub rodzaj schorzenia, może być przeciwwskazaniem do stosowania szyny NTI.

Poinformuj nas o możliwych alergiach, jeśli występują. Poinformuj również o jakichkolwiek zabiegach lub innych przyczynach, które mogą skutkować przerwaniem terapii lub zakłóceniem w stosowaniu szyny NTI.

Skontaktuj się z nami niezwłocznie, jeśli doświadczasz czegokolwiek niezwykłego, co nie jest związane z normalnym funkcjonowaniem: zębów, dziąseł, języka, jamy ustnej oraz osobistych symptomów.

Szyna powinna pasować szczelnie, jednak bez uczucia nadmiernej siły nacisku na żaden z pojedynczych zębów. Skontaktuj się z nami, w celu ponownego dopasowania, jeśli odczuwasz ciągły nacisk lub napięcie na jeden konkretny ząb.

Jeśli obudzisz się i pomimo wcześniejszego poprawnego założenia szyny znajdziesz ją w innym miejscu niż jama ustna lub w nieprawidłowej pozycji, usiądź lub wstań i załóż szynę ponownie. Dokonaj sprawdzenia pozycji szyny językiem. Jeżeli szyna NTI zaczyna wypadać z jamy ustnej lub użycie jakiegokolwiek nacisku ze strony języka powoduje zsuwanie się szyny - natychmiast zaprzestań używania szyny i skontaktuj się z nami. Szyna musi zostać ponownie dopasowana.

Przestań używać szyny w trakcie schorzeń takich jak: przewlekłe zapalenie górnych dróg oddechowych, stany grypowe, katar, kaszel lub inne podobne. Schorzenia te mogą spowodować poluzowywanie się szyny.

Nigdy nie pij napojów mając założoną szynę. Należy ją uprzednio zdjąć. Nigdy nie używaj szyny podczas żucia lub jedzenia. Nigdy nie zakładaj i nie zdejmuj szyny leżąc na plecach. Zakładaj i zdejmuj szynę siedząc lub stojąc pionowo.

Nigdy nie używaj szyny, jeśli masz przepisane lub przyjmujesz w tym czasie jakiegokolwiek leki psychotropowe lub takie, które zakłócają świadomość bądź mogą swym działaniem spowodować wadliwe założenie szyny. Sprawdź ze swoim lekarzem, czy nie jesteś pod wpływem działania takich leków, środków farmakologicznych i czy przepisane lub przyjmowane leki/środki farmakologiczne nie mają takiego działania.

Jeśli szyna uległa uszkodzeniu, pęknięciu lub, jeśli jej stan ulegnie zmianie lub wydaje się, że tak się mogło stać - przerwij stosowanie szyny i skontaktuj się ze swoim stomatologiem w celu dokonania naprawy.

Jeśli podczas użytkowania szyny zauważysz wgłębienia lub pęknięcia na powierzchni rampy zwarciowej (tej na której opierają się siekacze górne), skontaktuj się z nami w celu naprawy lub uzupełnienia jej powierzchni.

Jeśli w trakcie użytkowania szyny inny lekarz stomatolog dokonał jakiś uzupełnień w zębach, poproś go o ponowne sprawdzenie dopasowania szyny.

Zawsze przynoś ze sobą szynę na wizyty kontrolne. Lekarz może dokonać wtedy sprawdzenia stanu szyny.

Do przechowywania szyny używaj pudełeczka.

Szyna została wykonana i dopasowana wyłącznie do indywidualnego użytku. Nigdy nie pożyczaj szyny innym osobom.

Przechowuj szynę z dala od dzieci i zwierząt domowych.

Przynoś swoją szynę NTI przynajmniej co pół roku do kontroli.

### *Konserwacja szyny NTI-tss*

- Przed użyciem szyny NTI zawsze myj zęby i czyść przestrzenie między zębowe nitką dentystyczną. Resztki pożywienia mogące pozostać pod szyną są niezdrowe. Noś szynę w dzień lub używaj jej w nocy - w zależności od wskazań. Czyść szynę każdorazowo po jej użyciu. Aby wyczyścić szynę, użyj miękkiej szczoteczki i bieżącej wody. Płukanki do ust (takiej jak Listerine®, Cepacol® lub inne bez zawartości alkoholu!) są nieinwazyjnym, efektywnym środkiem do czyszczenia. Nie wolno jednak wrzucać szyny do płynu i pozostawiać jej na dłuższy okres czasu. Rozpuszczalne tabletki czyszczące do protez (np. Correga) pomagają usunąć płytkę bakteryjną i dodatkowo zabezpieczają przed powstawaniem przebarwień szyny. Należy dobrze wypłukać szynę usuwając resztki płytki nazębnej lub środka czyszczącego. Nie używaj pasty do zębów do czyszczenia szyny.
- Przechowuj szynę w pudełeczku plastikowym. Pudełeczko musi być również systematycznie czyszczone. Aby zapobiec rozwojowi flory bakteryjnej lub grzybów, myj pudełko gorącą wodą z mydłem.
- Skontaktuj się z nami, jeśli pojawiają się problemy z: obrzękami, nadwrażliwością zębów, owrzodzeniami lub przewlekłymi bólami mięśniowymi.
- Nie próbuj dopasowywać lub poprawiać szyny samodzielnie. Wszystkie dopasowania muszą być wykonywane przez nas.

*Jeżeli szyna NTI zaczyna wypadać z jamy ustnej lub użycie jakiegokolwiek nacisku ze strony języka powoduje zsuwanie się szyny ZAPRZESTAŃ UŻYWANIA SZYNY i natychmiast skontaktuj się z nami.*